

«Prenez votre temps!»  
DRE NADIA, psychologue

ALEXANDRA DIAZ  
Maman animatrice et styliste

# en**fant**s

QUÉBEC

enfantsquebec.com

CAMPS DE VACANCES

Pour les malins  
et les curieux!

PÂQUES

Il suffit d'un œuf  
pour s'amuser,  
jardiner, cuisiner  
et décorer

CHUT...

On écoute  
le silence

Au secours,  
mon enfant est **accro**  
**aux écrans!**



AVRIL 2016 3,95 \$

Envoi de publication convention n°0040012212

## “ UNE EXPÉRIENCE HORS DU COCON FAMILIAL ”

l'une des caractéristiques majeures de ce genre de camps est qu'il y a parfois autant de membres du personnel que d'enfants. Selon le cas, le ratio moniteur-campeurs peut être de 1 pour 1 ou de 1 pour 2. Les jeunes adultes employés sont pour la plupart étudiants dans des disciplines comme l'éducation spécialisée, les soins infirmiers ou l'ergothérapie. Une équipe médicale se trouve par ailleurs présente en tout temps sur les lieux. Marie Binette, directrice du Camp Carowanis, destiné aux enfants diabétiques, rapporte qu'un médecin, quatre ou cinq résidents, trois infirmières diplômées et neuf étudiants en soins infirmiers veillent au bien-être des enfants 24 heures sur 24.

Puisque ces intervenants doivent absolument tout connaître de l'enfant (routine et soins quotidiens, alimentation, sommeil, déplacements, prise de médicaments, etc.), le travail de préparation est laborieux, autant pour les parents que pour le personnel, mais le jeu en vaudra assurément la chandelle. À la clé: un séjour le plus harmonieux possible.

### La beauté des rencontres

Si plusieurs camps reçoivent exclusivement une clientèle à besoins particuliers, d'autres lui font également une place aux côtés d'une clientèle régulière. Gabrielle D. Germain, de l'ACQ, affirme que cette formule comporte plus d'un avantage: « L'intégration sociale vécue par l'enfant qui a la chance de vivre une expérience "comme les autres" est inestimable. Ça permet par ailleurs aux autres enfants de s'ouvrir à la différence. C'est une belle occasion de véhiculer des valeurs positives d'ouverture, d'acceptation, de respect, de justice sociale, de patience et d'écoute. »

*Aux camps AQEPA,  
les activités se déroulent  
en français et en  
langage des signes.*

## À CHACUN SON CAMP

### Pour les enfants sourds ou malentendants

CAMPS AQEPA À MONTRÉAL ET À BROMONT, EN ESTRIE L'Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs (AQEPA) propose deux formules: des camps de jour à Montréal et des séjours en camping à Bromont. Dans les deux cas, les activités se déroulent en français et en langage des signes. Comme leur mission met l'accent sur la sensibilisation et l'intégration, les camps sont aussi ouverts à la fratrie. Plusieurs des intervenants sont eux-mêmes sourds ou malentendants, offrant ainsi des modèles inspirants aux jeunes campeurs. Les enfants sourds avec handicap associé (TDAH, TED, déficience intellectuelle, problème moteur, etc.) y sont aussi bienvenus. Info: aqepa.org

### Pour les enfants souffrant de diabète

CAMP CAROWANIS À SAINTE-AGATHE-DES-MONTS, DANS LES LAURENTIDES Chaque été, près de 300 campeurs peuvent prendre part, selon leurs intérêts, à plus de 20 activités comme le soccer, le kayak, le tir à l'arc ou l'artisanat. Tout en s'amusant, les jeunes peuvent en apprendre plus sur leur maladie et les différents soins. Pour ceux qui ne sont pas prêts à se lancer dans une aventure de deux semaines, des séjours de six jours sont offerts aux enfants de 7 à 9 ans. Info: diabetes-children.ca

### Pour les enfants souffrant d'un TDA/H, d'un trouble du spectre de l'autisme léger, d'un trouble de langage, d'une faible estime de soi ou d'un retard moteur

#### GYMNO À LAVAL, REPENTIGNY (LANAUDIÈRE) ET SAINT-JÉRÔME (LAURENTIDES)

Aider les enfants à cheminer en harmonie avec leur milieu social, scolaire et familial, voilà la mission que poursuit Gymno avec les camps de jour ou de séjour. Visant à leur faire vivre des situations de réussite et de plaisir, la programmation se compose de jeux de groupe et coopératifs, d'activités thématiques, de bricolages, de baignade et de sorties. Lors de l'inscription, une ergothérapeute ou une psychoéducatrice s'assure que ces activités conviennent à chaque jeune. Info: gymno.org

### Pour les enfants atteints d'un cancer

VOL D'ÉTÉ LEUCAN À LAC-BEAUPORT, PRÈS DE QUÉBEC Depuis 31 ans, ce camp entièrement gratuit (grâce à l'appui de la CSN) accueille des enfants nouvellement diagnostiqués, en rémission ou guéris, ainsi que leurs frères,